

ケア24久我山だより

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24久我山
【電話 03 - 5346 - 3348】

No.58
【平成30年4月発行】

家族介護教室のお知らせ

●老人ホームってどんなところ？●
～複雑化する高齢者施設の種類～

6月のさくらカフェは、家族介護教室を開催いたします。
老人ホームの種類や施設の特徴について
(株)介護施設研究所 所長 齋藤 弘毅氏からわかりやすく説明して頂きます。

講義の後は、講師の齋藤氏と杉並介護者応援団の皆さんと一緒に、
お茶を飲みながら、老後の住まいの選び方について話をしませんか♪

- 日時：6月1日(金) 13時半～15時
- 講師：齋藤 弘毅氏 (株)介護施設研究所 所長
- 場所：シーダHATA 101 (下記地図参照)
- 参加費：200円 (コーヒー又はお茶、お菓子つき)
- 定員：20名 (先着順)
- お申込み・お問い合わせ：ケア24久我山 5346-3348



さくらカフェ とは…

認知症の方やその家族、認知症が気になる方、
介護をされてきた方やケアの専門職などが集まり、
お茶を飲みながら過ごす場です。

ケア24久我山ではNPO法人杉並介護者応援団
と協働で、毎月第一金曜日の 13時半から
活動しております。

お気軽にご参加ください。(※お茶代200円)



●第1部

「なぜ地域でのささえあいが必要なのか？」

杉並社協地域福祉推進係係長 中島篤氏

●第2部

- ・いきいきクラブでの友愛活動
- ・自治会会員の声かけ活動
- ・久我山サクッとMAP
- ・団地自治会での体操会
- ・介護経験者による集いの場の運営等の活動報告と意見交換会を行いました。



参加者の声

- 「助け上手助けられ上手」の話を聞き、地域にはお節介が必要
- 地域に色々なグループがあることわかって良かった。心強い
- 日頃より見守り活動して近所で声かけあっている。そこから知り合いになり相談される
- 若い人にも地域に関心をもってもらいたい
- 久我山は集まる場が少ないから欲しい。薬局とか場所を貸してくれる人がいたら良い
- これだけ多くの方が久我山のことを考えていると知り、また活動していると知り驚いたなど…

*たくさんのご意見ありがとうございました！頂いたご意見踏まえ取り組んでいきたいと思っております。



次回のご案内

日時：6月6日（水）午後2時から午後3時30分

場所：さんじゅ久我山食堂（神田川側からお入りください）

* 関心のある方は是非ケア24久我山（下記）までご連絡ください

自分たちのまちのこと一緒に考えませんか…

◆ケア24久我山の案内◆

●担当地域

久我山1～5丁目、宮前5丁目、松庵1丁目

●窓口受付時間

【月～金】9時～19時

【土】9時～13時

●電話・所在地

5346-3348

特別養護老人ホーム さんじゅ久我山内1階
(久我山3-47-16)

